



# 【12月】のびやか教室だより

R3.11.30 のびやか保育園

あっという間に今年最後の月になりました。日に日に寒さが厳しくなってきましたが、体操教室では元気に園庭で行っています。冬になるとなわとびの練習が始まります。地面に置いたなわとびを前後左右に跳ぶ練習やまわして跳ぶ練習を頑張っています。楽しく体を動かして、教室が終わるころにはみんなポカポカです。



## 《内容・ねらい》

### 体操 (W 3.4歳 / M 2-5歳、隔週)

- なわとび まわしてぴよん
- いろいろな走り方  
後ろ向き走り/ケンケン/サイドステップ/スキップ
- 鉄棒 ぶら下がり/足抜き回り/前回り降り/逆上がり



## 《12月 教室予定》

	袋井	磐田	WELL	MIRAI
くぼたのうけん	3(金)10(金)17(金)	1(水)8(水)15(水)	2(木)9(木)16(木)	7(火)14(火)21(火)
学研	/		6(月)20(月)	2(木)16(木)
英語	6(月)13(月)20(月)	7(火)14(火)21(火)	7(火)14(火)21(火)	6(月)13(月)20(月)
体操	/		3(金)17(金)	8(水)22(水)

### スイミング

また来年度、  
よろしくお願いします！



### 英語 (袋.磐 / 0.1.2歳、W 2-4歳 / M 2-5歳、毎週)

#### Merry Christmas ♪

- 0-2歳  
What's your name?/How are you today?
- 3-4歳  
How are you today? / How is the weather?



### くぼたのうけん (袋.磐.W.M / 0.1.2歳、毎週)

- ～0歳～
  - ・粉遊び→皮膚からの感覚も脳に刺激を与える
  - ・数遊び→1つとたくさんといった感覚を身につける
- ～1歳～
  - ・止まる練習→「止まれ」で体の動きを止めることができるように体で覚える
  - ・ひも通し→目と手を協応させて行うといった高度な手の動きを行うことで、集中力や手の巧緻性を養う
  - ・半分を知る→指先の動きと「半分」を知る
- ～2歳～
  - ・ひも通し→ひもを通す作業に加え、手を持ち替えるといった高度な手の動きを養う
  - ・音楽に合わせて音を鳴らす→リズム感の育成

### 学研 (W.M / 3.4歳、隔週)



- ～3歳～
  - 《ちえ》 ●構成(同じ並び方)→お手本と同じ並び方で列車を貼る  
絵の構成→どの家にもどの動物がいるのか絵が合うように貼る
  - 《文字》 ●字形の見分け、文字読み→合う字はどれかな はひふへほ
  - 《かず》 ●計数、同数作り→お母さんとお買い物ゲーム
- ～4歳～
  - 《もじ》 ●学習した文字のつく言葉読み、それに合った言葉遊び  
まなびタイムえほんを読むことを楽しむ
  - 《かず》 ●1～7までの数を数え、同数遊びをする  
1～8の数と数字の関係を理解し数と数字をあわせる

