



【11月】のびやか教室だより

R3.10.29 のびやか保育園

ここ最近では寒暖差が激しく、急に肌寒い日もありますので風邪などには気を付けて過ごしたいですね。スイミングは今年度は11月で最後になります。緊急事態宣言もあり回数が減ってしまいましたが、水中のおもちゃを拾ったり、低いトンネルを水面ギリギリで通り抜けたりと毎回少しずつできることが増えています。



《内容・ねらい》

体操 (W 3.4歳 / M 2-5歳、隔週)

○いろいろな走り方

後ろ向き走り/ケンケン/サイドステップ/スキップ

○鉄棒 ぶら下がり/足抜き回り/前回り降り/逆上がり
毎月継続して行っています!!

体操



スイミング (W 3.4歳 / M 3-5歳、隔週)

○水に顔をつける ○もぐる ○ビート版で浮く

スイミング



学研 (W.M/ 3.4歳、隔週)

～3歳～

《ちえ》 ●図形の見分け(形)→形がちょうど合う自動車を貼る
聞き取りワーク、迷路遊び

図形の見分け、構成→ジャンボ君絵合わせで遊ぶ

《かず》 ●計数、同数作り→同じ数のカードはどれかな

～4歳～

《もじ》 ●CDのお話をしっかりと聞き取り設問に正しく答える
学習した文字のつく言葉読みをし、それに合った言葉遊び

《かず》 ●順序数を理解する

1～6までの数を数え、同数遊びをする



学研



《11月 教室予定》

	袋井	磐田	WELL	MIRAI
くぼたのうけん	12(金)19(金)26(金)	10(水)17(水)24(水)	4(木)11(木)18(木)	9(火)16(火)30(火)
学研	/		1(月)8(月)22(月)	4(木)18(木)
英語	1(月)8(月)15(月) 22(月)29(月)	2(火)9(火)16(火)30(火)	2(火)9(火)16(火)30(火)	1(月)8(月)15(月) 22(月)29(月)
体操	/		5(金)19(金)	17(水)
スイミング	/		17(水)24(水)	9(火)

くぼたのうけん (袋.磐.W.M / 0.1.2歳、毎週)

～0歳～

- ・洗濯ばさみ→2本の指でつまむことで高度な指の使い方を覚える
- ・大きさの違いを知る→大小だけでなく、中くらいを理解させる

～1歳～

- ・またぐ、くぐる→かがんでくぐる、またぐなど色々な体の動きを覚える
- ・ねじる→難しい手首のひねりや指先にしっかり力を入れる
- ・形の認知→丸、三角、四角の形の認知

～2歳～

- ・はさみを使う→道具の安全な使い方をしっかりと身につけさせる
- ・方向感覚トレーニング→右、左の方向感覚を身体でしっかり覚えさせることが目的
- ・逆立ちから前転→平衡感覚とバランス感覚を鍛えると同時に背筋や腕の力も鍛える

くぼた



英語 (袋.磐 / 0.1.2歳、W 2-4歳 / M 2-5歳、毎週)

0-2歳 Christmas ♪

What's your name?/How are you today?/Which season do you like?

3-4歳

How are you today? / How is the weather?/What sport is your favorite?

英語

