



# 【6月】のびやか教室だより

R3.5.31 のびやか保育園

例年より早い梅雨入りで雨の日が多い中、晴れた日は貴重ですね！！6月からいよいよMIRAIの各教室がスタートします。楽しく取り組んでいけたらと思います。また、WELLとMIRAIの3, 4歳児はスイミングが始まりますね♪少しずつ水に慣れていきましょう。



## 《内容・ねらい》

### 体操 (W/3.4歳、隔週)

- いろいろな走り方  
後ろ向き走り/ケンケン/サイドステップ/スキップ
- 鉄棒 ぶら下がり/足抜き回り/前回り降り  
小学校までに逆上がりができるようになるのが目標!!



体操



## 《6月 教室予定》

	袋井	磐田	WELL	MIRAI
くぼたのうけん	4(金)9(金)18(金)	2(水)9(水)16(水)	3(木)11(金)17(木)	1(火)8(火)15(火)
学研			14(月)28(月)	3(木)17(木)
英語	7(月)14(月)21(月)28(月)	1(火)8(火)15(火) 22(火)29(火)	1(火)8(火)15(火) 22(火)29(火)	7(月)14(月)21(月)28(月)
体操			11(金)25(金)	9(水)23(水)
スイミング			2(水)9(水)	8(火)15(火)

### 英語 (袋.磐 / 0.1.2歳、W / 3.4歳、毎週)

0-2歳

What's your favorite fruit / food?

3-4歳

What are you wearing? / What are there in the bag?

ゲームやダンスをしながら取り組みます。



英語

### スイミング (W.M / 3.4歳、隔週)

○まずは水に慣れることからスタートします

### 学研 (W / 3.4歳、隔週)

～3歳～

《ちえ》 ●動物の親子→お母さんの側に赤ちゃんを切り取って貼る  
聞き取り、図形の見分け、思考→スリーヒント

《もじ》 ●字形の見分け、文字読み→合う字はどれかな、かきくけこ

《かず》 ●計数、同数作り→同じ数で仲間分け

～4歳～

《もじ》 ●「な行」の文字読み、言葉探し、文字遊び  
「あ～な行」の文字のつく言葉数を数える

《かず》 ●1～5の数字の並びを考える(数字並べレレー)

1～5の数と数字の関係を理解する 例:○○○、3、さん



### くぼたのうけん (袋.磐.W / 0.1.2歳、毎週)

～0歳～

・斜面のぼり、つま先立ち、太鼓をたたく、コイン落とし、大小を知る

～1歳～

・跳ぶ練習→瞬発力や高いところから跳ぶ決断力やタイミングをつかむ

・ストロー落とし→高度な手の使い方と集中力を養う

・コップ重ね→大小の認知が必要のと、倒さないようにうまく  
バランスをとる必要がある

～2歳～

・のりを使う→のりの使い方を学ぶと同時に、ついたべとべと  
いった感触を覚え、慣れさせる

・長い短いを覚える→長い短いの違いを理解させる

・平均台→体のバランス感覚を鍛える



くぼた

